

согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.

2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4

2024г.

Ю.П. Мартышко

МЕНЮ

На 1 Июля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога 5%жирности с молоком сгущенным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	64-58
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	12-11
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	33-80
	ИТОГО	565	36,06	15,8	101,44	689,8	110-49
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Помидор свежий	1/100	0,72	0,12	2,76	15,60	18-56
96	Рассольник «Ленинградский» со сметанной 15% жирности	250/5	2,10	5,10	20,50	136,25	15-20
268	Котлеты из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	82-68
302	Каша рассыпчатая пшеничная сливочным маслом 72,5% жирности	180/5	7,88	7,43	48,04	290,70	9-03
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	6-28
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	885	27,09	28,49	126,92	903,8	134-52

Технолог:

Варданын О.Е.

1