



Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербич А.М.  
 2024г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4  
 2024г.

*Ю.Л. Мартышко*

**МЕНЮ**  
 На 2 Июля 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	14-27
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-19
пром	Булочка «Ладушка»	1/100	2,75	0,55	26,8	139,0	26-00
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	26-22
	<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>17,23</b>	<b>12,43</b>	<b>119,74</b>	<b>755,8</b>	<b>80-68</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/100	0,48	0,00	2,04	9,60	10-56
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/250	4,39	4,21	13,08	107,80	10-55
290/331	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	100/50	18,90	23,94	5,32	312,20	74-66
202	Макаронные изделия отварные	1/180	5,40	6,30	36,60	225,00	7-91
пром	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	10-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>33,86</b>	<b>34,99</b>	<b>102,62</b>	<b>861,80</b>	<b>116-45</b>

Технолог: *Варданян О.Е.*  
 Варданян О.Е.

*2*