Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«____» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4
«02» 07 2024г.
Ю.П. Мартынко

МЕНЮ

На 3 Июля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Котлета рубленная из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	13,68	20,34	13,32	292,60	48-95
321	Капуста тушеная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	19-83
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	510	21,06	24,89	71,64	720,64	73-65
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра морковная	1/60	1,26	4,08	8,28	75,00	8-93
101	Суп картофельный с крупой ячневой	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	9-30
289	Рагу из птицы	1/90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	82-67
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	750	33,86	34,99	102,62	861,80	111-34

Технолог: Варданян О.Е.