

Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 « 2024г.



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4
 « 2024г.



Мартынюк

МЕНЮ
 На 8 Июля 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
179/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	74-12
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150	7,52	6,28	40,73	279,60	10-56
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	555	22,00	22,35	92,82	690,83	89-55
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/100	0,48	0,00	2,04	9,60	15-78
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15% жирности	1/200/5	1,28	3,94	9,20	117,40	10-72
301	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	63-41
202	Макаронные изделия отварные	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	7-24
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	9-30
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	805	25,37	32,6	106,56	862,1	109-22

Технолог: *Варданян О.Е.* Варданян О.Е.

6