



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.

2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4

2024г.

Ю.Т. Мартышко

МЕНЮ

На 1 Октября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|--|------------|-------|-------|----------|--------|--------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 301 | Кнели из кур, бройлер - цыплят с рисом | 1/90/5 ✓ | 16,00 | 24,24 | 8,24 | 315,00 | 57-68 |
| 433 | Макароны изделия отварные с маслом | 1/150/5 ✓ | 5,40 | 6,30 | 36,6 | 225,0 | 8-08 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 ✓ | 0,08 | 0,0 | 21,82 | 87,6 | 6-40 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 ✓ | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 ✓ | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| 338 | Фрукты (яблоко, апельсин, банан) | 1шт/150 ✓ | 0,80 | 0,0 | 25,20 | 104,00 | 17-55 |
| | итого | 650 | 25,17 | 31,08 | 89,76 | 739,00 | 92-48 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 101 | Суп картофельный с крупой пшеничной | 1/200 ✓ | 1,60 | 2,18 | 16,74 | 93,00 | 7-24 |
| 279 | Тефтели 2й вариант | 1/90 ✓ | 10,69 | 15,53 | 15,91 | 245,63 | 73-38 |
| 331 | Соус сметанный с томатом | 1/30 ✓ | 0,54 | 1,57 | 2,29 | 25,5 | 2-48 |
| 310 | Картофель отварной | 1/150 ✓ | 3,00 | 4,90 | 21,50 | 142,00 | 15-32 |
| 392 | Чай с сахаром | 1/200/15 ✓ | 0,10 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 2-10 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 ✓ | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 ✓ | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| 55 | Икра свекольная | 1/60 ✓ | 0,78 | 2,48 | 4,29 | 42,60 | 5-38 |
| | итого | 795 | 19,62 | 24,72 | 94,54 | 677,53 | 108-67 |

Технолог:

Варданян О.Е.

2