



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
» 2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4
» 2024г.

Ю.Л. Мартыню

МЕНЮ

На 30 Сентября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Суп молочный с крупой рисовой	1/200/5 ✓	3,60	3,95	15,71	138,6	14-68
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/25 ✓	4,64	5,90	0,0	72,0	20-99
424	Булочка «Домашняя»	1/50 ✓	3,75	6,60	30,45	196	4-35
377	Чай с лимоном	200/15/7 ✓	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
Пром	Шоколад «Альпен – Гольд»	1/90	6,3	30,6	47,7	495	84-91
	ИТОГО	502	13,99	16,45	62,16	471,60	129-47
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовым (горохом)	1/200 ✓	4,14	4,28	18,88	130,60	5-97
234	Котлеты или биточки рыбные	1/90/5 ✓	13,32	16,92	10,44	24,66	37-28
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5 ✓	7,52	6,28	40,73	279,6	7-80
349	Компот из свежих плодов	1/200 ✓	0,16	0,0	29,0	138,6	6-18
122	Хлеб пшеничный	1/30 ✓	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20 ✓	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
55	Икра овощная	1/60 ✓	0,78	2,48	4,29	42,60	9-62
	итого	760	28,83	28,02	122,15	684,86	69-62

Технолог: *Варданыч О.Е.* Варданыч О.Е.

1