



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4
«15» 07 2024г.

Ю.Л. Мартыненко

МЕНЮ
На 16 Июля 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	14-27
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
пром	Булочка «Ладушка»	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	14-30
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	31-20
	ИТОГО	670	8,85	3,55	85,2	424	61-87
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра свекольная	1/60	1,38	4,08	9,24	79,20	8-55
57	Борщ «Ставропольский» со сметаной 15% жирности	1/200/5	1,46	3,92	12,16	89,90	12-45
179/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	74-12
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	10-56
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	9-30
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	810	24,86	30,35	129,34	920,83	117-75

Технолог: *Ю.Л. Мартыненко*

Варданян О.Е.

12