

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
« _____ » 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4



МЕНЮ
На 11 Июля 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/100/5	15,2	22,6	14,8	324	47-79
321	Капуста тушеная	1/180	3,73	4,81	24,12	154,62	23-72
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	26-22
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	675	27	33,35	92,28	983,45	102-60
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Помидор свежий	1/100	0,72	0,12	2,76	15,60	18-56
101	Суп картофельный с макаронами	1/250	2,65	2,78	24,23	132,5	12-01
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	48-81
304	Рис отварной	1/180	4,52	7,33	49,68	282,78	13-12
360	Кисель из повидло	1/200	0,34	0,00	24,26	98,40	6-60
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	920	23,38	15,71	115,7	699,85	101-87

Технолог:

Варданян О.Е.

9