



Согласовано
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербия А.М.
» 2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4
«17» 07 2024г.
Э.Т. Марчишко

МЕНЮ

На 18 Июля 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	8-98
234	Котлеты или биточки рыбные	1/100/5	13,32	16,92	10,44	224,66	37-27
166	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	1/180	3,5	3,74	34,69	186	12-73
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	700	27,39	51,8	131,05	1080,86	63-85
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра морковная	1/60	1,26	4,08	8,28	75,00	8-93
102	Суп картофельный с крупой пшеничной	1/250	4,14	4,28	18,88	130,60	12-08
289	Рагу из птицы	1/90/150	18,38	22,22	25,10	395,40	82-28
пром	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	10-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	800	28,47	31,12	97,84	787,2	116-06

Технолог:

Варданян О.Е.

14