

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»

Сербич А.М.
« 18 » 07 2024г.

Утверждаю:

Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4

« 18 » 07 2024г.

МЕНЮ

На 19 Июля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	15-19
73	Икра кабачковая	1/100	1,40	4,80	8,50	83,00	16-30
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	26-22
пром	Мороженое «Настоящий Пломбир»	1/100	3,00	17,00	24,00	260,00	74-10
	ИТОГО	630	18,19	33,14	90,18	811,6	136-68
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Помидор свежий	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	10-56
84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 15% жирности	1/200/5	1,46	3,92	12,16	89,90	15-44
131	Голубцы «Любительские» из мясо говядины	1/90	7,97	7,97	5,84	126,70	39-94
331	Соус сметанный 15% жирности с томатом	1/50	0,90	2,61	3,83	42,50	2-48
202	Макаронные изделия отварные	1/150	5,40	6,30	36,60	225,00	7-24
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	805	20,22	21,46	104,19	692,19	85-10

Технолог:

Варданян О.Е.

15