



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербин А.М.
2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ Лицей № 4
« 04 » 04 2025г.

Менеджер Мартыненко

МЕНЮ

На 7 Апреля 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
291	Плов из птицы	1/90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	82-40 ✓
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,00	0,00	16,0	65,0	4-54 ✓
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65 ✓
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13 ✓
338	Фрукты (яблоко)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70 ✓
	Итого	612	29,45	27,98	87,14	710	101-42
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	11-48 ✓
306	Биточки рубленые из птицы	1/90/5	18,75	3,67	8,83	140,00	48-49 ✓
302	Капуста тушенная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	19-81 ✓
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10 ✓
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65 ✓
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13 ✓
	ИТОГО	725	24,64	11,92	82,55	727,25	84-66

Технолог:

Варданян О.Е.