

Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ Лицей № 4  
«06» \_\_\_\_\_ 2025г.

## МЕНЮ

На 7 Мая 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| №                                        | Наименование блюда                   | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
|------------------------------------------|--------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                   |                                      |          |       |       |          |        |       |
| предварительное накрытие для 1-4 классов |                                      |          |       |       |          |        |       |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК                          |                                      |          |       |       |          |        |       |
| 279                                      | Тефтели 2-ой вариант                 | 1/90     | 10,69 | 15,53 | 15,91    | 245,63 | 78-71 |
| 331                                      | Соус сметанный 15% жирности          | 1/30     | 0,44  | 1,57  | 1,87     | 23,34  | 2-40  |
| 203                                      | Макаронные изделия отварные с маслом | 1/150/5  | 5,40  | 6,30  | 36,60    | 225,0  | 8-48  |
| 864                                      | Компот из лимонов                    | 1/200    | 0,08  | 0,09  | 27,08    | 108,6  | 6-92  |
| 122                                      | Хлеб пшеничный                       | 1/30     | 2,37  | 0,30  | 14,5     | 71,0   | 1-65  |
| 124                                      | Хлеб ржано- пшеничный                | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 8,6      | 40,4   | 1-13  |
|                                          |                                      |          |       |       |          |        |       |
|                                          | итого                                | 525      | 21,18 | 23,96 | 104,45   | 712,86 | 99-39 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД                             |                                      |          |       |       |          |        |       |
| №                                        | Наименование блюда                   | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
| 88                                       | Щи из свежей капусты с картофелем    | 1/200/5  | 1,28  | 3,94  | 9,20     | 117,4  | 11-99 |
| 234                                      | Котлеты рыбные любительские          | 1/90/5   | 13,32 | 16,92 | 10,44    | 246,6  | 35-59 |
| 302                                      | Каша рассыпчатая пшеничная           | 1/150    | 6,58  | 5,06  | 41,29    | 237    | 6-00  |
| 392                                      | Чай с сахаром                        | 1/200/15 | 0,10  | 0,00  | 15,0     | 60,0   | 2-10  |
| 122                                      | Хлеб пшеничный                       | 1/30     | 2,37  | 0,3   | 14,5     | 71,0   | 1-65  |
| 124                                      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 8,6      | 40,4   | 1-13  |
|                                          |                                      |          |       |       |          |        |       |
|                                          | итого                                | 715      | 24,97 | 26,46 | 99,03    | 772,40 | 58-46 |

Технолог:

Варданян О.Е.

8