

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
« 08 » 04 2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ Лицей № 4
« 08 » 04 2025г.

Алексей Юрьевич Мартыненко

МЕНЮ

На 9 Апреля 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
279	Тефтели 2-ой вариант	1/90	10,69	15,53	15,91	245,63	78-71 ✓
331	Соус сметанный 15% жирности	1/30	0,44	1,57	1,87	23,34	2-40 ✓
203	Макаронные изделия отварные с маслом	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,0	8-48 ✓
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,09	27,08	108,6	8-32 ✓
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,5	71,0	1-65 ✓
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13 ✓
	итого	525	21,18	23,96	104,45	712,86	100-79
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200/5	1,28	3,94	9,20	117,4	10-59 ✓
234	Котлеты рыбные любительские	1/90/5	13,32	16,92	10,44	246,6	35-59 ✓
302	Каша рассыпчатая пшеничная	1/150	6,58	5,06	41,29	237	6-00 ✓
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,0	60,0	2-10 ✓
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65 ✓
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13 ✓
	итого	715	24,97	26,46	99,03	772,40	57-06

Технолог:

Варданыч О.Е.

Варданыч О.Е.

8