



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиш А.М.
2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4
2025г.

Ю.Е. Мартышко

МЕНЮ
На 9 Июня 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
179/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	72-84
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150	7,52	6,28	40,73	279,60	9-68
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	555	22,00	22,35	92,82	690,83	87-40
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	10-56
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15% жирности	1/200	1,28	3,94	9,20	117,40	12-97
301	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	63-25
202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	8-48
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	7-96
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	760	25,61	32,72	107,28	282,50	106-00

Технолог:
Варданян О.Е.

6