



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербин А.М.  
2025г.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №

МБОУ № 10 » 06 2025г.

лицей № 4  
г. Георгиевск

ИИН 2625011916 \*  
ИН 1022601167820 \*

Ю.Т. Мартышко

## МЕНЮ

На 11 Июня 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| №                                                                                           | Наименование блюда                                                      | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|--------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                                                                      |                                                                         |          |       |       |          |        |        |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет |                                                                         |          |       |       |          |        |        |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК                                                                             |                                                                         |          |       |       |          |        |        |
| 223                                                                                         | Запеканка из творога 5%жирности с молоком сгущенным                     | 1/180/30 | 26,23 | 10,80 | 42,43    | 372,86 | 88-94  |
| 382                                                                                         | Какао с молоком                                                         | 1/200    | 3,76  | 3,20  | 26,74    | 150,80 | 13-47  |
| 338                                                                                         | Фрукты (яблоко)                                                         | 1/100    | 0,40  | 0,00  | 12,60    | 52     | 13-00  |
|                                                                                             | Итого                                                                   | 510      | 30,39 | 14    | 81,77    | 575,66 | 115-41 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД                                                                                |                                                                         |          |       |       |          |        |        |
| №                                                                                           | Наименование блюда                                                      | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена   |
| 71                                                                                          | Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)                             | 1/60     | 0,72  | 0,12  | 2,76     | 15,60  | 10-56  |
| 102                                                                                         | Суп картофельный с бобовыми (фасоль)                                    | 1/200    | 4,14  | 4,28  | 18,88    | 130,60 | 12-02  |
| 235                                                                                         | Шницель рыбный (минтай) (натуральный) с маслом сливочным 72,5% жирности | 1/90/5   | 16,51 | 9,07  | 25,68    | 250,51 | 40-31  |
| 312                                                                                         | Пюре картофельное                                                       | 1/150    | 3,12  | 5,10  | 18,57    | 132,60 | 20-80  |
| 349                                                                                         | Компот из смеси сухофруктов                                             | 1/200    | 0,08  | 0,00  | 21,82    | 87,60  | 6-44   |
| 122                                                                                         | Хлеб пшеничный                                                          | 1/30     | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-65   |
| 124                                                                                         | Хлеб ржаной                                                             | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-13   |
|                                                                                             | Итого                                                                   | 755      | 28,26 | 19,11 | 108,89   | 722,51 | 92-91  |

Технолог:  
Варданян О.Е.

8