

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербия А.М.
«14» марта 2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ Лицей № 4
«14» марта 2025г.
Ю.И. Мартынюк



МЕНЮ
На 18 Марта 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
301	Кнели из кур, бройлер - цыплят с рисом	1/90/5	16,00	24,24	8,24	315,00	62-62
433	Макароны изделия отварные с маслом	1/150/5	5,40	6,30	36,6	225,0	8-48
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,6	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
131	Кукуруза отварная	1/40	1,32	1,88	5,4	43,99	17-39
	итого	500	23,57	28,66	88,94	707,50	97-67
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой пшеничной	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	8-40
279	Тефтели 2-ой вариант	1/90	10,69	15,53	15,91	245,63	78-81
331	Соус сметанный с томатом	1/30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-72
310	Картофель отварной	1/150	3,00	4,90	21,50	142,00	18-60
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	735	19,62	24,72	94,54	677,53	113-41

Технолог:

Варданян О.Е.