



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
«___» _____ 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ Лицей № 4
«___» _____ 2025г.



Мартынюк

МЕНЮ
На 19 Марта 2025г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	80-27
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	13-23
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,20	104,00	17-55
	итого	515	36,06	15,80	101,44	689,80	111-05
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	1/200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	10-60
295	Котлета рубленая из бройлер - цыплят	1/90/5	17,85	4,40	10,60	168,00	48-49
199	Пюре из бобовых с маслом	1/150/5	13,20	7,50	43,05	292,5	7-00
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,09	27,08	108,6	8-32
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	705	32,11	32,39	118,71	893,90	77-19

Технолог:

Варданян О.Е.