Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«____» _____ 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ Лицей № 4
«17» 01 2025г.
Ю.П. Мартынюк

МЕНЮ

На 20 Января 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
121	Суп молочный с крупой рисовой	1/200/5	3,60	3,95	15,71	138,6	15-50
15	Сыр «Российский» 50% (порциями)	1/25	4,64	5,90	0,0	72,0	23-32
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	502	13,99	10,39	51,81	387,00	46-14
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовым (горохом)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,60	6-59
234	Котлеты рыбные любительские	1/90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	38-88
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,6	7-50
349	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	138,6	6-18
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
55	Икра овощная	1/60	0,78	2,48	4,29	42,60	4-63
	итого	760	28,83	28,02	122,15	684,86	66-56

Технолог: Варданян О.Е.