



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербица А.М.

2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ Лицей № 4

2025г.

*И.И. Мартынова*

## МЕНЮ

На 28 Января 2025г

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-16
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/15	3,48	4,43	0,00	54,00	14-52
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-83
338	Фрукты (яблоко)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
пром	Рулет «Южный»	1/50	13,5	10,7	1,9	158	21-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>15,83</b>	<b>10,81</b>	<b>96,04</b>	<b>545,80</b>	<b>79-86</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	8-55
298	Голубцы ленивые	1/90	3,60	5,10	20,33	141,50	32-00
331	Соус сметанный с томатом	1/30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-72
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150	7,52	6,28	40,73	279,6	7-50
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,60	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
700	Овощи отварные (свекла)	1/60	0,72	1,91	1,97	24,31	5-34
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>17,03</b>	<b>15,67</b>	<b>125,01</b>	<b>738,60</b>	<b>65-29</b>

Технолог:

*Варданян О.Е.*

7