



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербин А.М.  
2024г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4  
« 11 » 2024г.



И.И. Мартыненко

## МЕНЮ

На 2 Декабря 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Суп молочный с крупой рисовой	1/200/5	3,60	3,95	15,71	138,6	14-68 ✓
15	Сыр «Российский» 50% (порциями)	1/25	4,64	5,90	0,0	72,0	21-62 ✓
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,60	30,45	196	4-40 ✓
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
	<b>ИТОГО</b>	<b>502</b>	<b>13,99</b>	<b>16,45</b>	<b>62,16</b>	<b>471,60</b>	<b>45-24</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовым (горохом)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,60	6-49 ✓
234	Котлеты или биточки рыбные	1/90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	39-20 ✓
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,6	7-80 ✓
349	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	138,6	6-18 ✓
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64 ✓
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13 ✓
55	Икра овощная	1/60	0,78	2,48	4,29	42,60	8-02 ✓
	<b>итого</b>	<b>760</b>	<b>28,83</b>	<b>28,02</b>	<b>122,15</b>	<b>684,86</b>	<b>70-46</b>

Технолог:

Варданыан О.Е.

1