



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
« 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ лицей №4



2024г.
Ю.П. Мартынюк

МЕНЮ
На 3 Апреля 2024г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|--|-----------------------------------|---------|-------|-------|----------|--------|-------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 7-11 лет | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенкой | 150/15 | 31,5 | 12,6 | 49,5 | 435,0 | 64-21 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 3,76 | 3,2 | 26,74 | 150,8 | 14-51 |
| 338 | фрукты(яблоко) | 150/1шт | 0,8 | 0,0 | 25,2 | 104,0 | 16-58 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого | 515 | 36,06 | 15,8 | 101,44 | 689,8 | 95-30 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 1,46 | 3,92 | 12,16 | 89,8 | 9-92 |
| 295 | Котлета рубленая из мясо птиц | 90/5 | 13,68 | 20,34 | 13,32 | 291,6 | 48-76 |
| 199 | Пюре из бобовых | 150/5 | 13,2 | 7,5 | 43,05 | 292,5 | 8-49 |
| 864 | Компот из лимонов | 200 | 0,08 | 0,09 | 27,08 | 108,6 | 7-87 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого | 705 | 32,11 | 32,39 | 118,71 | 893,90 | 78-81 |

Технолог:

Варданян О.Е.

3