

Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.



2024г.

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4



2024г.

М.И. Мартышко

МЕНЮ
 На 3 Декабря 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
301	Кнели из кур, бройлер - цыплят с рисом	1/90/5	16,00	24,24	8,24	315,00	63-26 ✓
433	Макароны изделия отварные с маслом	1/150/5	5,40	6,30	36,6	225,0	8-08 ✓
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,6	6-40 ✓
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64 ✓
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13 ✓
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,20	104,00	17-55 ✓
	итого	650	25,17	31,08	89,76	739,00	98-06
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой пшеничной	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	7-94 ✓
279	Тефтели 2-ой вариант	1/90	10,69	15,53	15,91	245,63	73-79 ✓
331	Соус сметанный с томатом	1/30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-48 ✓
310	Картофель отварной	1/150	3,00	4,90	21,50	142,00	16-87 ✓
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,0	15,0	60,0	2-10 ✓
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64 ✓
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13 ✓
55	Икра свекольная	1/60	0,78	2,48	4,29	42,60	5-38 ✓
	итого	795	19,62	24,72	94,54	677,53	111-33

Технолог:

Варданян О.Е.