



Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербия А.М.
 2024г.

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4
 2024г.



Мартышко

МЕНЮ
 На 4 Декабря 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	66-00 ✓
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	12-59 ✓
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,20	104,00	17-55 ✓
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/15	4,64	5,90	0,00	72,00	13-46 ✓
122	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,16	10,00	47,0	1-09 ✓
	итого	550	36,06	15,80	101,44	689,89	110-69
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	1/200	1,46	3,92	12,16	89,80	8-68 ✓
295	Котлета рубленая из бройлер - цыплят	1/90/5	17,85	4,40	10,60	168,00	48-73 ✓
199	Пюре из бобовых с маслом	1/150/5	13,20	7,50	43,05	292,5	7-44 ✓
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,09	27,08	108,6	8-93 ✓
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64 ✓
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13 ✓
70/71	Овощи натуральные свежие или соленые	1/60	0,48	0,12	1,92	10,8	8-25 ✓
	итого	765	36,28	16,45	115,99	770,30	84-80

Технолог:

Варданян О.Е.