

Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербич А.М.  
 2024г.

Утверждаю:  
 Директор МБОУ лицей №4  
 « 06 » 2024г.



*П. Мартышко*

**МЕНЮ**  
 На 7 Марта 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
282	Каша пшениная молочная	200/5	7/79	9,89	35,91	266,89	13-18
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-21
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
пром	Йогурт 2,5%жирности	1/125	4,9	6,2	21,2	240,0	26-17
	<b>итого</b>	<b>582</b>	<b>17,06</b>	<b>16,39</b>	<b>87,61</b>	<b>642,89</b>	<b>45-20</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
218/10 66	Суп лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,8	4-51
288	Птица отварная	90/5	19,26	17,1	1,26	235,8	52-64
199	Пюре гороховое	150/5	13,2	7,5	43,05	292,5	8-49
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	133,6	5-75
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>38,08</b>	<b>29,19</b>	<b>105,95</b>	<b>855,10</b>	<b>74-16</b>

Технолог:

*Варданян О.Е.*

Варданян О.Е.

9