



Утверждаю:

Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4



2024г.

Ю.Л. Мартынюк

МЕНЮ

На 10 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
179/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	74-47
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/180	9,02	7,54	48,87	299,52	11-85
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	585	23,5	23,61	100,96	710,75	91-19
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/100	0,48	0,00	2,04	9,60	16-70
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15% жирности	1/250/5	1,60	4,93	11,50	96,75	11-81
301	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	63-41
202	Макаронные изделия отварные	1/180/5	6,48	7,56	43,92	270,00	7-91
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	8-48
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	885	26,77	34,85	116,18	886,45	111-08

Технолог:

Варданян О.Е.