



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сергич А.М.

2024г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4

06 2024г.

Ю.П. Мартышко

## МЕНЮ

На 10 Июня 2024

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
179/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	74-47
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150	7,52	6,28	40,73	279,60	10-56
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	555	22,00	22,35	92,82	690,83	89-90
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/100	0,48	0,00	2,04	9,60	16-70
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15% жирности	1/200/5	1,28	3,94	9,20	117,40	9-74
301	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	63-41
202	Макаронные изделия отварные	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	7-24
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	8-48
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	805	25,37	32,6	106,56	862,1	108-34

Технолог:

Варданян О.Е.

6