



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
» 10/06/2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4
« 10 » 06/2024г.

МЕНЮ

На 11 Июня 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/20	4,64	5,91	0,00	72,00	17-42
182	Каша жидкая молочная	1/200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	16-55
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00	4-41
пром	Булочка «Ладушка»	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	14-30
	ИТОГО	497	9,78	11,55	65,33	421,33	52-68
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра морковная	1/60	1,26	4,08	8,28	75,00	8-93
96	Рассольник «Ленинградский» со сметанной 15% жирности	250/5	2,10	5,10	20,50	136,5	14-45
289	Рагу из птицы	1/150	18,38	22,22	25,10	395,40	82-83
пром	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	10-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	805	25,37	32,6	106,56	862,1	118-98

Технолог:

Варданян О.Е.

7