



Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербин А.М. 2024г.



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЛИЦЕЙ №4
 «10» 09 2024г.

Ю.Т. Маринкина

МЕНЮ

На 11 Сентября 2024г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
279	Тефтели 2-ой вариант	1/90	10,69	15,53	15,91	245,63	73-38
331	Соус сметанный 15% жирности	1/30	0,44	1,57	1,87	23,34	2-16
203	Макароны отварные с маслом	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,0	8-08
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121	7-80
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	53	20,44	23,94	107,60	726,37	94-19
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200/5	1,28	3,94	9,20	117,4	8-92
234	Котлеты или биточки рыбные	1/90/5	13,32	16,92	10,44	246,6	37-28
302	Каша пшеничная	1/150/5	6,58	5,06	41,29	237	6-16
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи свежие или соленые	1/60	0,48	0,12	1,92	10,8	11-62
	итого	775	24,97	26,46	99,03	772,40	68-85

Технолог:

Варданян О.Е.

Варданян О.Е.

8