

Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 « 19 » 12 2024г.



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4

2024г.

Ю.П. Мартынюк

МЕНЮ
 На 11 Декабря 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
279	Тефтели 2-ой вариант	1/90	10,69	15,53	15,91	245,63	73-79 ✓
331	Соус сметанный 15% жирности	1/30	0,44	1,57	1,87	23,34	2-16 ✓
203	Макаронные изделия отварные с маслом	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,0	8-08 ✓
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121	6-00 ✓
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,5	71,0	1-64 ✓
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13 ✓
	итого	525	20,44	23,94	107,60	726,37	92-80
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200/5	1,28	3,94	9,20	117,4	9-30 ✓
234	Котлеты или биточки рыбные	1/90/5	13,32	16,92	10,44	246,6	39-20 ✓
302	Каша рассыпчатая пшеничная	1/150	6,58	5,06	41,29	237	6-16 ✓
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,0	60,0	2-10 ✓
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64 ✓
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13 ✓
70/71	Овощи натуральные свежие или соленые	1/60	0,48	0,12	1,92	10,8	8-25 ✓
	итого	775	24,97	26,46	99,03	772,40	67-78

Технолог: *Варданиян О.Е.* Варданиян О.Е.

8