



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.  
» 2024г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ лицей №4



« 11 » 2024г.

*Мартинко*

**МЕНЮ**  
На 12 Марта 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
301	Кнели из мясо птицы	90/5	14,4	21,82	7,42	283,5	58-25
433	Макароны отварные	150/5	5,40	6,30	36,6	225,0	7-24
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,0	21,82	87,6	5-70
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	500	23,57	28,66	88,94	707,50	73-96
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,6	2,18	16,74	93,0	6-38
279	Тефтели 2й вариант	90	10,69	15,53	15,91	245,63	69-69
331	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-49
310	Картофель отварной	150	3,00	4,90	21,50	142	14-28
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-16
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	735	19,62	24,72	94,54	677,53	97-77

Технолог:

Варданян О.Е.