



согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 » 2024г.



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4
 2024г.

МЕНЮ
 На 13 Июня 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога 5%жирности с молоком сгущенным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	64-58
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	12-11
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	33-80
	ИТОГО	565	36,06	15,8	101,44	689,8	110-49
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	9-50
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/250	5,18	5,35	23,60	163,25	15-18
351	Рыба, тушенная с картофелем по-русски	1/70/170	16,51	9,07	25,68	250,51	51-13
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	800	24,9	13,89	89,6	583,91	85-25

Технолог:

Варданын О.Е.