



Согласовано
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 2024г.

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4
 «13» _____ 2024г.



Ю.П. Мартынюк

МЕНЮ
 На 14 Июня 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 295 | Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности | 1/100/5 | 15,2 | 22,6 | 14,8 | 324 | 53-51 |
| 321 | Капуста тушеная | 1/180 | 3,73 | 4,81 | 24,12 | 154,62 | 19-65 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/200/15 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 2-10 |
| пром | Йогурт 2,5% жирности | 1/125 | 4,90 | 6,20 | 21,20 | 240,00 | 26-22 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 1-13 |
| | ИТОГО | 635 | 27 | 33,35 | 92,28 | 983,45 | 104-25 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 71 | Помидор свежий | 1/100 | 0,72 | 0,12 | 2,76 | 15,60 | 22-27 |
| 101 | Суп картофельный с макаронами | 1/250 | 2,65 | 2,78 | 24,23 | 132,5 | 11-30 |
| 229 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 1/90/50 | 12,74 | 6,72 | 6,72 | 138,60 | 48-89 |
| 304 | Рис отварной | 1/180 | 4,52 | 7,33 | 49,68 | 282,78 | 13,12 |
| 360 | Кисель из повидло | 1/200 | 0,34 | 0,00 | 24,26 | 98,40 | 6-60 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 1-13 |
| | Итого | 920 | 23,38 | 15,71 | 115,7 | 699,85 | 104-95 |

Технолог:

Варданын О.Е.