

Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербиш А.М.  
 \_\_\_\_\_ 2024г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4  
 \_\_\_\_\_ 2024г.



**МЕНЮ**  
 На 14 Июня 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	15,2	22,6	14,8	324	48-95
321	Капуста тушеная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	16-44
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	26-22
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>635</b>	<b>27</b>	<b>33,35</b>	<b>92,28</b>	<b>983,45</b>	<b>96-48</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Помидор свежий	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	12-67
101	Суп картофельный с макаронами	1/200	2,12	2,22	19,38	106,00	9-06
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	48-89
304	Рис отварной	1/150/5	3,77	6,11	41,4	235,65	11-60
360	Кисель из повидло	1/200	0,34	0,00	24,26	98,40	6-60
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>23,38</b>	<b>15,71</b>	<b>115,7</b>	<b>699,85</b>	<b>91-59</b>

Технолог:

Варданян О.Е.

9