



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
» 2024г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ лицей №4  
2024г.

**МЕНЮ**  
На 15 Апреля 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
15	Сыр «Российский»	25	4,64	5,90	0,0	72,0	22-18
181	Суп молочный рисовый	200/5	3,6	3,95	15,71	138,6	13-89
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,60	30,45	196	4-45
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-21
	<b>ИТОГО</b>	<b>502</b>	<b>13,99</b>	<b>16,45</b>	<b>62,16</b>	<b>471,60</b>	<b>44-73</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с горохом	200	4,14	4,28	18,88	130,60	5-37
234	Котлеты или биточки рыбные	90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	36-28
302	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	7,52	6,28	40,73	279,6	11-12
349	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	138,6	5-75
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>28,83</b>	<b>28,02</b>	<b>122,15</b>	<b>684,86</b>	<b>61-29</b>

Технолог:

Варданын О.Е.

1