



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
« » 2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4
« » 2024г.

МЕНЮ

На 16 Октября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|---|----------|-------|-------|----------|--------|--------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 1/150/15 | 31,50 | 12,60 | 49,50 | 435,00 | 66-00 |
| 382 | Какао с молоком | 1/200 | 3,76 | 3,20 | 26,74 | 150,80 | 12-59 |
| 338 | Фрукты (яблоко, апельсин, банан) | 1шт/150 | 0,80 | 0,0 | 25,20 | 104,00 | 17-55 |
| 15 | Сыр «Российский» 50% жирности | 1/15 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,00 | 13-07 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/20 | 1,52 | 0,16 | 10,00 | 47,0 | 1-09 |
| | итого | 550 | 36,06 | 15,80 | 101,44 | 689,89 | 110-30 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 1/200 | 1,46 | 3,92 | 12,16 | 89,80 | 8-39 |
| 295 | Котлета рубленая из мяса птиц | 1/90/5 | 17,85 | 4,40 | 10,60 | 168,00 | 44-61 |
| 199 | Пюре из бобовых | 1/150/5 | 13,20 | 7,50 | 43,05 | 292,5 | 7-86 |
| 864 | Компот из лимонов | 1/200 | 0,08 | 0,09 | 27,08 | 108,6 | 8-93 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| 70/71 | Овощи натуральные свежие или соленые | 1/60 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 | 8-25 |
| | итого | 765 | 36,28 | 16,45 | 115,99 | 770,30 | 80-81 |

Технолог:

Варданян О.Е.

3