

согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
«    »    2024г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ лицей №4  
« 16 »    2024г.



**МЕНЮ**  
На 19 Февраля 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
291	Плов из птицы	90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	78-50
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,00	0,00	16,0	65,0	4-21
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-72
	<b>Итого</b>	<b>512</b>	<b>29,05</b>	<b>27,58</b>	<b>77,34</b>	<b>666,00</b>	<b>93-20</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский	200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	8-66
306	Котлеты из бройлер-цыпленка	90/5	16,06	3,29	7,95	193	44-96
302	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	16-11
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-16
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>715</b>	<b>24,64</b>	<b>11,92</b>	<b>82,55</b>	<b>727,25</b>	<b>74-66</b>

Технолог:

Варданян О.Е.