



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ лицей №4
2024г.

МЕНЮ
На 19 Марта 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Каша жидкая молочная манная	200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	14-27
15	Сыр «Российский»	15	3,48	4,43	0,0	54,0	13-07
пром	Булочка с изюмом	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	9-00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-19
338	фрукты(яблоко)	150/1шт	0,8	0,0	25,2	104,0	16-58
пром	Шоколад «Альпенголд»	90	6,3	30,6	47,7	495	78-00
	ИТОГО	620	16,61	10,66	123,74	673,80	145-11
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,6	2,18	16,74	93,0	6-99
298	Голубцы ленивые	90	3,6	5,1	20,33	141,5	39-21
331	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-49
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,52	6,28	40,73	279,6	11-12
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,0	21,82	87,6	5-70
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	Итого	720	17,03	15,67	125,01	738,60	68-28

Технолог:  Варданын О.Е.

7