



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
» 2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4
« 19 » 11 2024г.

Ю.П. Мартынов

МЕНЮ

На 20 Ноября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	66-00
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	12-59
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,20	104,00	17-55
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/15	4,64	5,90	0,00	72,00	13-07
122	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,16	10,00	47,0	1-09
	итого	550	36,06	15,80	101,44	689,89	110-30
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	1/200	1,46	3,92	12,16	89,80	8-68
295	Котлета рубленая из бройлер - цыплят	1/90/5	17,85	4,40	10,60	168,00	45-64
199	Пюре из бобовых с маслом	1/150/5	13,20	7,50	43,05	292,5	7-86
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,09	27,08	108,6	8-93
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи натуральные свежие или соленые	1/60	0,48	0,12	1,92	10,8	8-25
	итого	765	36,28	16,45	115,99	770,30	82-13

Технолог:

Варданян О.Е.

3