



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
« 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ лицей №4
« 2024г.



МЕНЮ
На 22 Марта 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Котлета рубленая из птицы	90/5	13,68	20,34	13,32	291,6	44-96
304	Рис отварной	150/5	3,77	6/11	41,4	235,65	11-60
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,0	21,82	87,6	5-70
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-72
	итого	560	21,70	27,11	101,56	737,05	72-75
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
108/109	Суп картофельный с клецками	200	4,18	5,02	23,2	175,8	9-36
229	Рыба тушеная с овощами	90/50	12,74	6,72	6-72	238,6	47-96
312	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,6	13-83
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-16
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	755	23,83	17,38	86,59	718,40	76-08

Технолог:

Варданян О.Е.

10