



согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербич А.М.  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ лицей №4  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

*Т. Мартышко*

**МЕНЮ**  
 На 22 Апреля 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
291	Плов из птицы	90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	78-68
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,00	0,00	16,0	65,0	4-21
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
133 ✓	Кукуруза отварной	60/5	1,32	1,88	5,4	43,99	30-00
	<b>Итого</b>	<b>512</b>	<b>29,05</b>	<b>27,58</b>	<b>77,34</b>	<b>666,00</b>	<b>115-66</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский	200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	9-15
306	Котлеты из бройлер-цыпленка	90/5	16,06	3,29	7,95	193	48-76
302	Капуста тушенная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	17-90
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-16
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>715</b>	<b>24,64</b>	<b>11,92</b>	<b>82,55</b>	<b>727,25</b>	<b>80-74</b>

Технолог: *[Signature]*

Варданян О.Е.

6