



согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
« 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ лицей №4



« 21 » 05 2024г.

Ю.Т. Мартышко

МЕНЮ

На 22 Мая 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
279	Тефтели из говядины	90	10,69	15,53	15,91	245,63	69-69
331	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-49
203	Макароны отварные с маслом	150/5	5,4	6,3	36,6	225,0	7-24
352	Кисель из яблок	200	0,12	0,0	30,12	121	5-22
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	525	20,44	23,94	108,02	728,53	87-41
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	1,28	3,94	9,20	117,4	8-78
234	Котлеты или биточки рыбные	90/5	13,32	16,92	10,44	246,6	33-86
302	Каша пшеничная	150	6,58	5,06	41,29	237	6-64
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-16
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
15	Сыр «Российский»	16	3,48	4,43	0,0	54,0	20-26
	итого	715	24,97	26,46	99,03	772,40	74-47

Технолог:

Варданян О.Е.

8