

Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
« 27 » 2024г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ лицей №4



« 27 » 2024г.

*Алексей Ю.П. Мартышко*

**МЕНЮ**  
На 28 Февраля 2024г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 7-11 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
223	Запеканка из творога со сгущенкой	150/15	31,5	12,6	49,5	435,0	64-21
382	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	14-51
338	фрукты(яблоко)	150/1шт	0,8	0,0	25,2	104,0	16-58
15	Сыр «Российский»	13	4,64	5,90	0,0	72,0	12-03
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
	итого	515	36,06	15,8	101,44	689,8	108-97
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,46	3,92	12,16	89,8	8-90
295	Котлета рубленая из мясо птиц	90/5	13,68	20,34	13,32	291,6	44-96
199	Пюре из бобовых	150/5	13,2	7,5	43,05	292,5	8-49
864	Компот из лимонов	200	0,08	0,09	27,08	108,6	7-87
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи свежие или соленые	95	0,48	0,12	1,92	10,8	11-32
	итого	705	32,11	32,39	118,71	893,90	84-31

Технолог:

Варданян О.Е.

3