



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
» 2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ ЛИЦЕЙ № 4
» 2024г.

Ю.П. Мартышко

МЕНЮ
На 28 ноября 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
282	Каша пшеничная молочная	1/200/5	5,85	7,42	26,93	200,17	13-83 ✓
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
пром	Йогурт 2,5%жирности	1/125	4,9	6,2	21,2	240,0	29-00
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/10	4,64	5,90	0,00	72,00	10-42
пром	Пирожное «Кольцо с орехом»	1/50	4,8	9,2	55,3	420	21-00
	итого	582	12,75	13,62	64,13	505,17	80-43
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
218/ 1066	Суп лапша домашняя	1/200	1,77	4,05	9,54	81,8	4-62 ✓
288	Птица отварная	1/100/5	19,26	17,1	1,26	235,8	52-42 ✓
199	Пюре из бобовых с маслом	1/150	13,20	7,5	43,05	292,5	7-86 ✓
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,00	133,6	6-18 ✓
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64 ✓
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13 ✓
	итого	705	38,08	29,19	105,95	855,10	73-85

Технолог:

Варданыч О.Е.

9