



Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербич А.М.  
 «19» 02 2024г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ лицей №4  
 «19» 02 2024г.  
 Ю.П. Мартыненко

**19 МЕНЮ**  
 На Февраля 2024г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие для 1-4 класс							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
229	Рыба тушеная с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,6	47-73
312	Пюре картофельное	150	3,12	5,1	18,57	132,6	13-01
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,0	29,0	133,6	5-75
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи свежие или соленые	60	0,48	0,12	1,92	10,8	7-72
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>20,19</b>	<b>12,48</b>	<b>79,31</b>	<b>527,00</b>	<b>76-98</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
103	Суп картофельный с макаронами	200	2,12	2,22	19,38	106,0	5-84
290	Птица тушеная в соусе	90/30	18,9	23,94	5,32	312,2	71-58
302	Каша пшеничная	150	6,58	5,06	41,29	237,0	7-92
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-21
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>742</b>	<b>33,29</b>	<b>31,76</b>	<b>105,09</b>	<b>831,60</b>	<b>92-32</b>

Технолог:

Варданян О.Е.

4