

Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»

Сербиц А.М.  
2024г.



Утверждаю:

Директор МБОУ лицей № 4

« 05 » 06 2024г.



Ю.П. Мартынюк

## МЕНЮ

На 6 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/20	4,64	5,91	0,00	72,00	17-42
120	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200/5	3,40	3,82	16,56	114,20	15-30
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	12-11
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,60	30,45	196,00	4-39
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	27-30
	<b>ИТОГО</b>	<b>675</b>	<b>16,35</b>	<b>19,53</b>	<b>98,53</b>	<b>637</b>	<b>76-52</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	9-50
109	Суп картофельный с клецками	1/200	4,18	5,02	23,20	175,8	10-95
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,6	48-89
312	Пюре картофельное	1/150/5	3,12	5,10	18,57	132,60	18-48
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	5-75
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>24,37</b>	<b>17,38</b>	<b>100,71</b>	<b>678,8</b>	<b>96-34</b>

Технолог:

Варданян О.Е.

4