



согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ лицей №4
« 02 » 02 2024г.

МЕНЮ
На 5 Февраля 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
291	Плов из птицы	90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	78-50
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,00	0,00	16,0	65,0	4-21
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	Итого	512	29,05	27,58	77,34	666,00	85-48
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский	200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	8-66
306	Котлеты из бройлер- цыпленка	90/5	16,06	3,29	7,95	193	44-96
302	Капуста тушенная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	16-11
392	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-16
122	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	715	24,64	11,92	82,55	727,25	74-66

Технолог:

Варданян О.Е.

6